

連峰 *Renpoh*

No. 324

発行日●平成 29 年 11 月 30 日
発行人●飯田メディカルヒルズ
編集 IMH 広報委員会
長野県飯田市毛賀 1707 番地
TEL 0265 - 26 - 8111 (代)

特集

健診センター



負荷心電図検査

眼底検査

目次

■ 特集

P2 ~ P3 担当医師紹介・健診年間実績

P5 平成 28 年度 顧客満足度調査

P4 特定保健指導の評価

P6 二次検診のお勧め

担当医師紹介・健診年間実績

総合健診指導士・業務管理士 今村 千恵子



当センターは、地域の皆様にささえられて、平成28年度4,740名の方にご利用いただきました。今回は、診察・内視鏡検査・婦人科検診・読影を担当しております医師のご紹介、また、健診統計として、人間ドック・生活習慣病・乳がん・子宮がん検診などの受診者推移、精密検査指示率・実施率、がん統計、特定保健指導の評価、顧客満足度調査の結果をご報告させていただきます。

● 始めに医師紹介

私たちが担当しています。

※ 土曜日は交代制

1. 内視鏡検査担当

		
露久保 辰夫 (月)	原 修 (火・木)	下平 隆寛 (水)

2. 診察担当

		
平井 敦 (火・木)	前本 勝利 (水)	清水 康裕 (金)

3. 婦人科検診担当

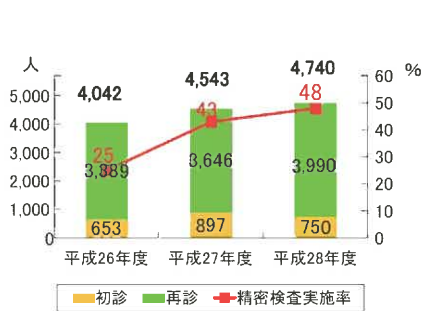
4. 読影担当 呼吸器科

		<p>■読影担当 非常勤医師</p> <p>5, 循環器科 横田 大介</p> <p>6, 眼 科 田口 浩司</p> <p>7, 放射線科 佐竹 元治</p>
足立 立子 (月) レディースデイ	土屋 公威	

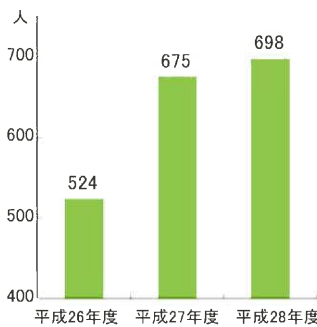
今後も、ひとりでも多くの方が健診センターに足をお運びくださり、健康を維持されることを心から願っております。皆様には、忌憚のないご意見、ご要望をお寄せいただきますようお願い申し上げます。

健診年間実績

健診 受診者推移



人間ドック 受診者推移



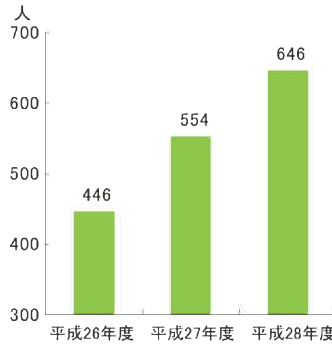
生活習慣病予防検診受診者推移



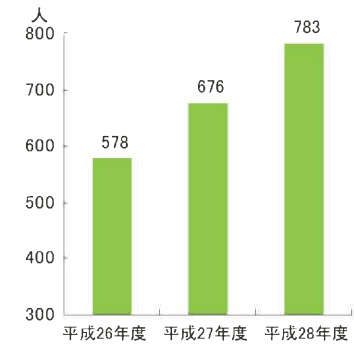
定期健康診断受診者推移



乳がん検診受診者推移



子宮がん検診受診者推移



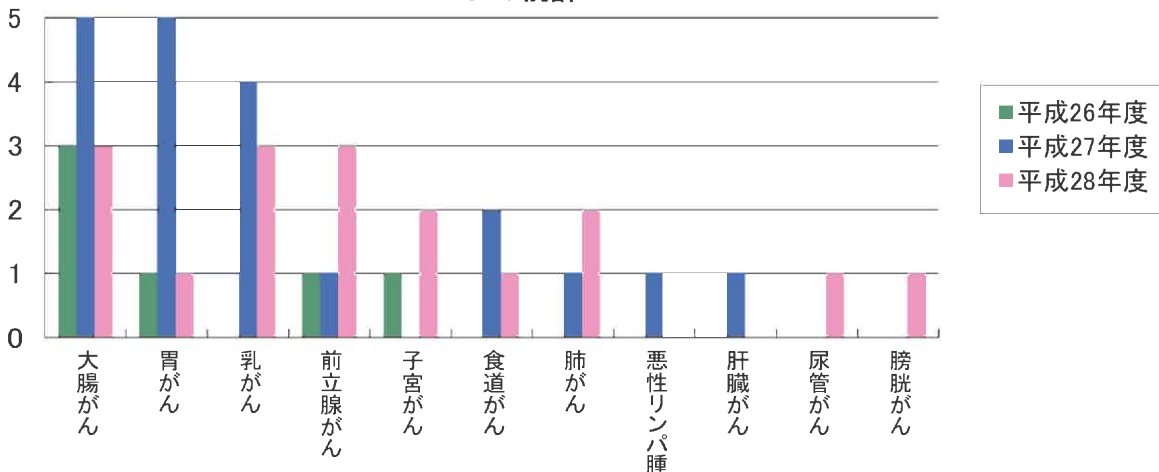
精密検査指示率・実施率

単位：人

部位	受診者数	精検指示		精検実施	
		人数	指示率	人数	実施率
胃 (胃 X 線異常者)	705	46	7%	17	37%
大腸 (便潜血陽性等)	3,126	421	13%	166	39%
肺 (胸部 X 線異常者等)	3,159	156	5%	99	63%
肝胆膵腎 (腹部超音波異常者等)	710	54	8%	38	70%
内視鏡	2,115	53	3%	52	98%
M M G	459	38	8%	33	87%
子宮細胞診	576	11	2%	9	82%
尿潜血	3,138	192	6%	88	46%
心電図	3,163	186	6%	93	50%
眼底	849	17	2%	11	65%
M R I	59	9	15%	9	100%

※ 人間ドック・生活習慣病予防健診の受診者を、対象としています。

がん統計



特定保健指導の評価

特定保健指導は生活習慣病の発症リスクが高い方に対して、生活習慣を見直すためのサポートを6ヶ月にわたりおこないます。特定保健指導にはリスクの程度に応じて動機付け支援と積極的支援があります。

平成26～28年の実績では健診時と比べて6ヵ月後に体重、腹囲ともに減少している方が、増加している方よりも多くみられました。身体活動、食生活の生活習慣に関しても改善に変わる方がみられ、特定保健指導が生活習慣を変えるきっかけになっていると感じています。

特定保健指導では、食事・運動などの生活習慣を見直し、皆様が健康で生き生きとした毎日がおくれるよう支援させていただきます。

平成28年度 特定保健指導実績 単位：人

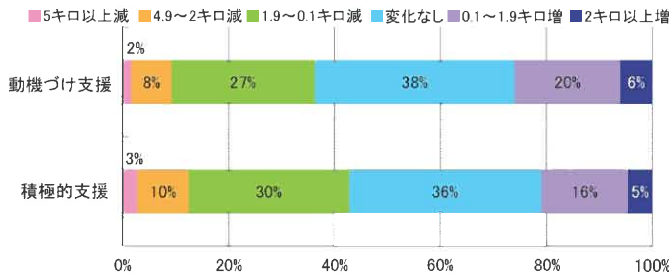
指導区分	年度	男性	女性	総計
積極的支援	平成26	204	16	220
	平成27	247	20	267
	平成28	234	21	255
計		685	57	742
動機付け支援	平成26	69	32	101
	平成27	92	48	140
	平成28	96	44	140
計		257	124	381
合計		942	181	1123

積極的支援・・・6ヶ月間で複数回連絡を取りながら支援します。
 動機付け支援・・・6ヵ月後に1回連絡を取り支援します。

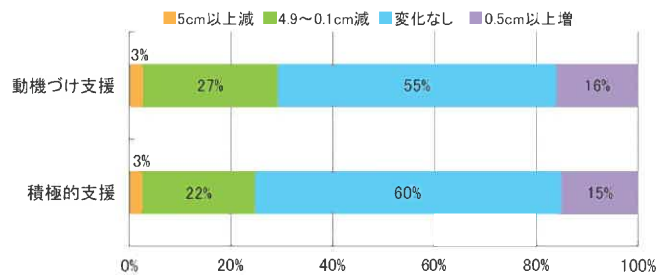
【支援対象基準】

腹囲：男性85cm・女性90cm以上 BMI25以上
 指導区分は上記が該当する方で血圧、脂質、血糖の基準外、喫煙の該当数によって変わります。

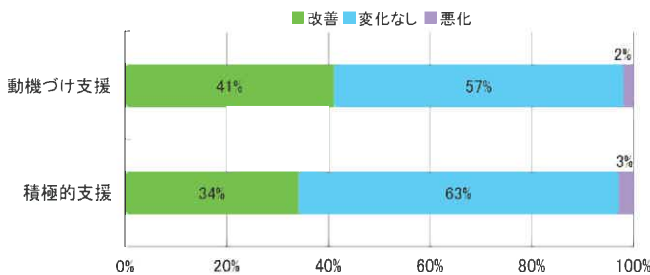
体重の変化割合



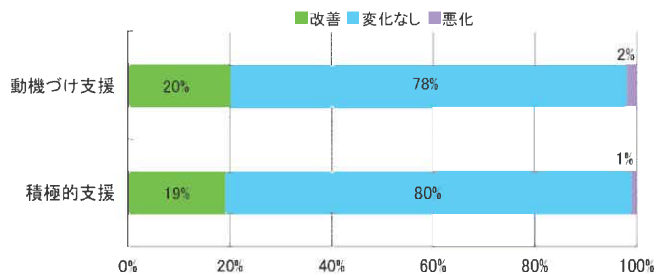
腹囲の変化割合



食生活の変化割合



身体活動の変化



保健師 飯塚 文子 ・ 佐合 今日子

特定保健指導の一環として、毎月1回、少人数制で実践的な運動プログラム（運動支援）を企画しています。

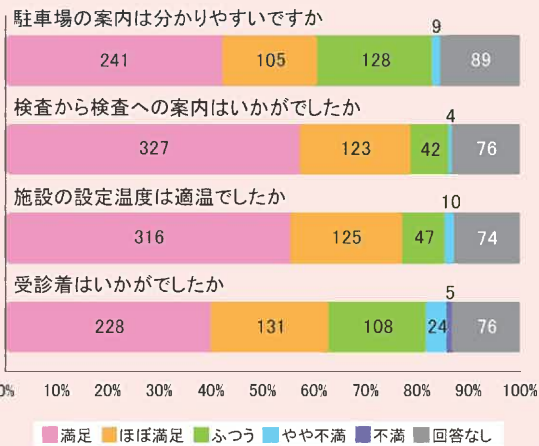
運動習慣のきっかけ作りや、運動不足の解消、効果的な運動のアドバイスをを行います。運動を無理なく続けられ、楽しみながら取り組んでいけるよう個別のアドバイスも行いますので、是非ご参加ください。

平成28年度 顧客満足度調査

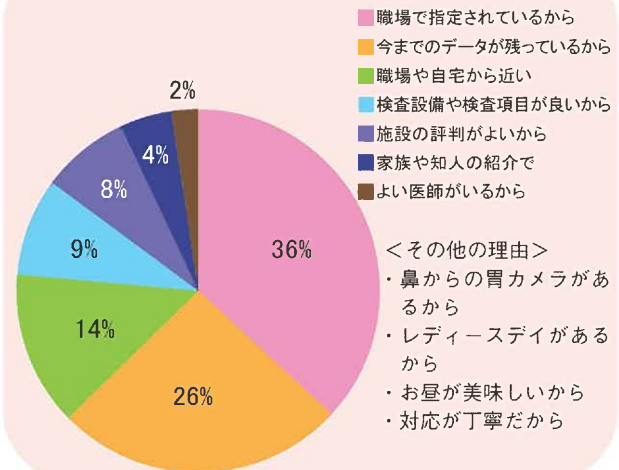
受診者の方にご協力いただきましたアンケート結果を、集計いたしました。

回答 572名

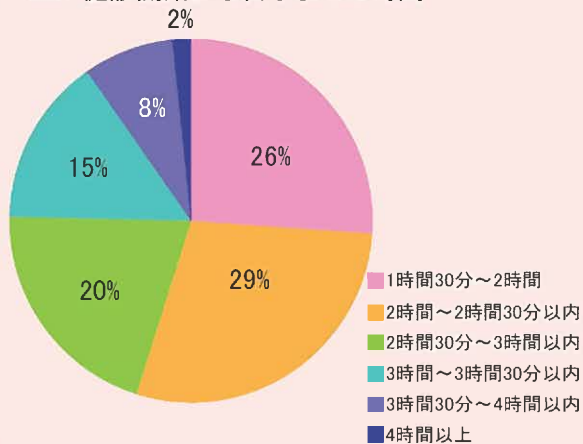
Q1. 当施設について伺います



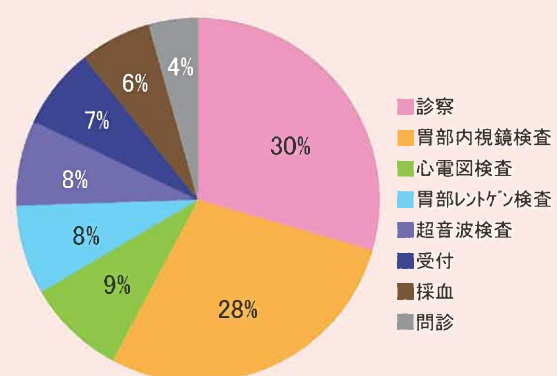
Q2. 今回、当センターを選択された理由



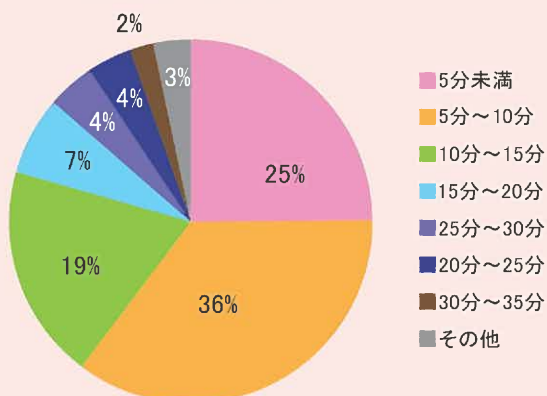
Q3. 健診開始から終了までの時間



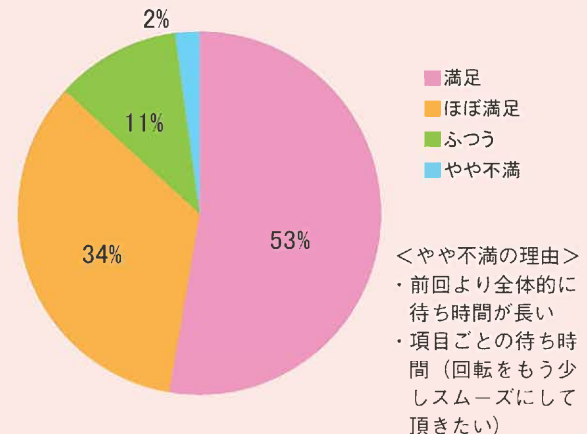
Q4. 待ち時間の長かった検査



Q5. 待ち時間はどのくらいですか



Q6. 昨年受診 昨年と比べていかがでしたか



アンケート調査のご協力ありがとうございました。

皆様からの貴重なご意見を元に、業務改善に努めてまいります。受診者の皆様には、忌憚のないご意見、ご要望をお寄せいただきますようお願い申し上げます。

二次検診のお勧め

総合健診指導士・業務管理士 今村 千恵子



今年度当センターでは、フォローアップ（二次検診）の強化に努めております。健診年間実績でご報告いたしましたが、精密検査実施率は、平成28年度は48%で、約半数の方が健診は受けたいけれども、“受けっぱなし”で精密検査を受けられていないのが現状です。病気は症状がないまま進行します。“健診の受けっぱなし”ではなく、異常を指摘されたら精密検査を受けましょう。

身体の中で起こっている微妙な変化に一刻も早く気づき、病気を未然に防ぎ健康を維持されることを心から願っております。

最後に、健診結果報告書に同封して、二次検診のご案内をご送付いたします。医療機関受診時は、二次検診のご案内を受付にご提出ください。

● 外来診療のご案内（二次検診）

- ・当院は全て予約制になっております。お電話にてご予約の上ご来院ください。当センターで健診をお受けになられた方は、下記へご連絡ください。

総合健診センター TEL 0265-26-6711

また、他機関で健診をお受けになられた方は、下記へご連絡下さい。

輝山会記念病院 TEL 0265-26-8111

- ・ご受診時は、二次検診のご案内・健康保険証をお持ちください。
- ・緊急の場合はいつでも受け付けますのでお電話にてご確認ください。
- ・受付時間は、診察終了30分前までです。

外来診療担当表

平成29年7月1日現在

診療科目	診察時間	月	火	水	木	金	土	日
総合外来 (外科・内科)	9:00 ~ 12:00	原 修 前本 勝利 下平 隆寛	露久保 辰夫 土屋 公威 下平 隆寛	原 修 露久保 辰夫	前本 勝利 下平 隆寛	前本 勝利 露久保 辰夫	原 修 仁科 裕之 下平 隆寛	
	16:00 ~ 18:00	平井 敦	仁科 裕之	下平 隆寛	平井 敦	原 修		
リハビリ科	9:00 ~ 12:00			清水 康裕 近藤 和泉 (月1回)	加藤 讓司			
整形外科	9:00 ~ 12:00		川村 清志			川村 清志		(隔週)
	14:00 ~ 17:00							(隔週)
女性外来 (予約制)	9:00 ~ 12:00	足立 立子						
CAPD	9:00 ~ 12:00				原 修			
泌尿器	9:00 ~ 12:00						梅本 幸裕 河合 憲康 水野 健太郎 (交代)	
循環器	9:00 ~ 12:00							(交代制) 第2・4週
	14:00 ~ 16:00	横田 大介						
眼科	16:00 ~ 18:00						(交代制)	
	9:00 ~ 12:00							(交代制)