



目次

- P2 I MH (飯田メディカルヒルズ) 基本方針 (2022)
- P3 Dr. よりご挨拶
- P4 院内展示のご紹介
- P5 春のおすすめレシピ
- P6 お知らせ
- P6 外来診療担当医表

IMH(飯田メディカルヒルズ) 基本方針(2022)



院長 露久保 辰夫

今年の冬は例年になく寒さ厳しく雪も多い冬となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。 当院では毎年年頭にあたり、その年の基本方針というものを策定しています。そこで今年の当院の 「基本方針(2022)」についてご説明したいと思います。

私たちの日常生活を一変させた新型コロナウイルス感染症がこの地球上を席巻して丸2年が経過いたしました。その間ウイルスは手を変え品を変え変異しながら感染拡大を繰り返し、この原稿を書いている時点では第6波を迎えています。特にこの1年間は当地域でも医療の逼迫状態となることもあり、ひと時も気の休まることのない1年でした。このような新興感染症もパンデミックともなればある種自然災害ととらえてもおかしくはありません。最近は酷暑・豪雨・地震などのいわゆるもともとの意味での自然災害も頻発しており、今後はこれらの自然災害時にいかに病院機能を維持して、地域の皆さまに医療を提供してゆくかが重要となってまいります。また当地域ではすでに進行している2040年へ向けての少子高齢化に対応した医療体制の構築も待ったなしの状態になってきています。そこでこのような状況のもとで、いかに地域の皆さまの「ウェルビーイング」を目指してゆくかが、今後の当院に課せられた使命ではないかと考えております。「ウェルビーイング」とは簡単にご説明すると、「幸福で、肉体的・精神的・社会的すべてにおいて満たされた状態」のことを示します。これは世界保健機関(WHO)憲章の前文にある「健康とは、病気ではないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。」と共通する考え方です。最近の報告によりますと、このような幸福な状態にある人たちとそうではない人たちを比べると、平均寿命が10年違うといわれています。

以上のことをふまえて、当院の特徴である地域医療・リハビリテーション・健診・透析医療・在 宅医療それぞれの部門で今年の「基本方針(2022)」を立案いたしました。私ども I M H は、地域 の皆さまが安心して受診でき、感染症流行時や災害時でも頼りにしていただける「かかりつけ病院」 を目指し、それぞれの「かかりつけ患者さん」に適した医療を提供し、地域の皆さまのウェルビー イングを守るべく務めてまいります。今年も私ども I M H をどうぞよろしくお願い申し上げます。

基本方針 (2022)

- ▶ 感染症や災害に対する備えを強化し、地域の皆様の「かかりつけ病院」として安心・ 安全で質の高い医療の実現を目指します。
- ▶ 地域の皆様が自分らしい生活を構築し、安心して永く暮らせるリハビリテーションを 提供します。
- ▶ 健診センターを充実させて快適な健診環境を整備し、地域の皆様のウェルビーイングを目指します。
- ▶ 透析患者さんの高齢化に適した透析医療体制の構築を目指します。
- ▶ 地域の皆様が最期まで住み慣れた場所で安心して過ごせるよう、質の高い在宅医療を 目指します。

Dr. より ご挨拶



医師 土屋 朋大

このたび2022年1月より輝山会に着任致しました土屋朋大と申します。

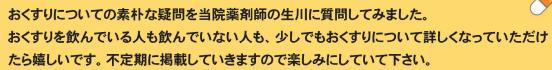
私は、1973年10月に名古屋で生まれました。その後すぐに輝山会の前身である飯田クリニックが創業となっていますので、現在、私も輝山会も同じ年齢の48歳となります。1999年に岐阜大学医学部を卒業し、すぐに岐阜大学泌尿器科に入局しました。その後は岐阜県や愛知県の関連病院で一般的な泌尿器科の診療に携わり、最近15年間は岐阜大学医学部附属病院で主に腎移植医療に従事してまいりました。

診療に加え教育・研究の役割も担う大学病院と、地域医療を主目的とする輝山会では役割が異なると思いますが、医師として患者さんと向き合う日々の診療が大切な任務であることは変わりないと考えております。大学病院では腎移植の手術・専門外来を担当しており、専門以外の領域の患者を診療することは多くありませんでしたが、今後は幅広い知識や経験を身につけなければなりません。

皆様のご支援を受け、勉強しながら一つ一つ対応していければと思っております。これからは私 も輝山会の一員となり地域の医療、健康増進に取り組んでまいりますので、ご指導の程よろしくお 願い申し上げます。



薬剤師さんに聞きたい!おくすりのこと





おくすりについてのみなさんの疑問に、薬剤師の生川がお答えします!

おくすりを飲むタイミングを詳しく知りたいです



おくすりは飲むタイミングがとても大切です。必ず決められたタイミングで飲みましょう!

食前:胃の中に食べ物が入っていないとき(食事の1時間から30分前)

食後:胃の中に食べ物が入っているとき(食事のあと30分以内)

食間:食事と食事の間(食事の2時間後くらい)

※注意※食事中に飲むことではありません!!

就寝前:寝る30分くらい前



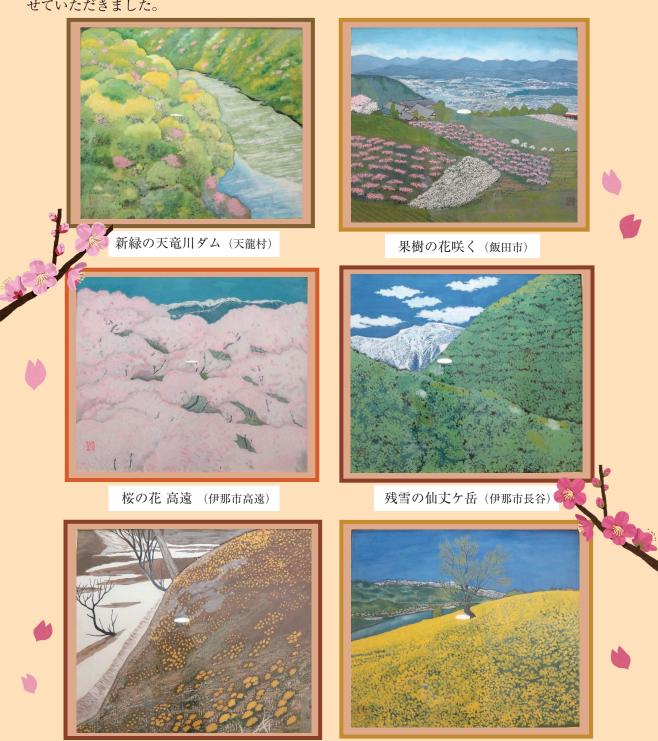


なにかおくすりでお困りなことがありましたら、気軽に薬剤師に声をかけて下さいね。 また次回もお楽しみに!

院内展示のご紹介

病院1階の売店へ続く廊下に、絵の展示をしています。感染症流行中の入館制限のため、たくさんの方にご覧頂くことが難しい状況ですが、素敵な絵を描いてくださる方がいらっしゃいますので、ここで紹介させて頂きます。

山住孝司(清風)様(84歳)、3ヶ月に1度、四季折々の風景画を描いて下さっています。「最近は外に行けないので、昔撮った写真を見ながら描いた。今はなかなか病院に入れないので、広報誌で皆さんに見ていただけるのは嬉しい。」と山住様。今回も春らしい華やかな絵を6枚展示させていただきました。



菜の花 (飯山市)

福寿草 山村 (小谷村)



春のおすすめレシピ



管理栄養士 佐々木 史帆

暖かくなり春の訪れを感じる季節となりました。今回は春におすすめのレシピを紹介します。

この季節に漁獲される鯛は「桜鯛」とよばれており、身体全体が桜色を帯びています。鯛はビタミンが多く含まれ、骨に必要なマグネシウムやリン、良質なたんぱく質なども豊富です。

「アクアパッツァ」とは、魚をオリーブオイルやにんにくでソテーし、白ワインやトマト、あさり、水などで煮込んだイタリア料理です。あっさりとした鯛やタラなどの白身魚がよく使われますが、お好みの魚や野菜、ハーブなどでアレンジすることができます。見た目も華やかなのでパーティーやおもてなし料理にもぴったりです。



鯉のアクアパッツァ



材料(2人分)

・鯛 2切れ (200g)

·あさり(砂抜き) 150g

・ミニトマト 5個 (25g)

・アスパラ 2本(32g)

・にんにく 1/2 かけ (5g)

・イタリアンパセリ 適量

・白ワイン 大さじ2

・レモン汁 小さじ2

・粗びき黒こしょう 少々

・オリーブ油 大さじ1

・塩 2つまみ

作り方

1. あさりは塩水(濃度3%程度)につけて砂抜きしザルに上げる。 鯛に塩をふり、出てきた水分をふき取る。

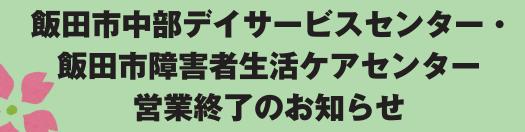
ミニトマトは横半分、アスパラは3等分、にんにくはみじん切りにする。

- 2. フライパンにオリーブ油、にんにくを加え香りが出るまで加熱し、皮目を下にして 鯛 を焼く。ミニトマト、アスパラを入れ加熱する。鯛の皮目に焼き色がついたら返し、白 ワインをふり、水 200ml を加えて煮立てる。
- 3. あさりを加え、煮汁をスプーンで全体にかけながら煮る。あさりの口が開いたら、煮汁が半量になるまでさらに煮つめる。塩少々、粗びき黒こしょうで味を調え、イタリアンパセリを散らす。

エネルギー 261kcal タンパク質 26g ビタミン D 5μg ビタミン C 16mg 脂質 13.5g カルシウム 76mg 食物繊維 0.7g カリウム 677mg 炭水化物 4g 食塩 2.6g



RENPOH No. 3 5 3



平成 14年4月の開設から、飯田市の指定管理制度により 事業を運営して参りましたが、令和4年3月末日をもちま して、営業を終了することとなりました。

なお、令和4年4月より、両センターは別法人が運営し、 継続いたします。

皆様には20年間大変お世話になりました。



外来診療担当医表

※ 令和3年12月1日現在

診療科目	診察時間	月	火	水	木	金	土	日
総合外来 (外科・内科)		原修	露久保 辰夫	原修	前本 勝利	前本 勝利	原修	
	9:00 ~ 12:00	前本 勝利	土屋 公威	露久保 辰夫	下平 隆寛	露久保 辰夫	仁科 裕之	
		下平 隆寛	下平 隆寛				下平 隆寛	
	16:00 ~ 18:00	平井 敦	仁科 裕之	下平 隆寛	平井 敦	原修		
リハビリ科	9:00 ~ 12:00			清水 康裕	(交代制)			
				近藤 和泉 (月1回)				
摂食嚥下	14:00 ~ 17:00			(交代制)				
義肢装具	13:30 ~ 16:00				(交代制)			
整形外科	9:00 ~ 12:00							(隔週)
	14:00 ~ 16:00							(隔週)
女性外来 (予約制)	9:00 ~ 12:00	足立 立子						
CAPD	9:00 ~ 12:00				原修			
泌尿器	9:00 ~ 12:00						河合 憲康	
							水野 健太郎	
							中根 明宏	
							(交代制)	
循環器	9:00 ~ 12:00							(交代制)
								[第2·4週]