

連峰 *Renpoh*

No.360

発行日●令和 5 年 8 月 31 日

発行人●輝山会記念病院

編集IMH広報委員会

長野県飯田市毛賀 1707 番地

TEL0265 - 26 - 8111 (代)

健診センター人間ドックのお食事



目次

P2～P3 健診センター人間ドック食の紹介

P4 9月1日は言語聴覚の日

P5 院内展示のご紹介

P6 外来診療担当医表



輝山会のホームページから、過去の連峰もご覧いただけます。

その他、病院の情報も更新していますのでぜひご覧ください。

広報誌の郵送をご希望の方は、お気軽にお問合せください。

ホームページ



健診センター ドック食の紹介



輝山会記念病院 栄養科

輝山会総合健診センターでは、人間ドックを受けて頂いた方にサービスで食事を提供しています。

旬の食材を使用し四季に合わせたメニューで、エネルギーや塩分などを栄養計算し健康に配慮した献立になっています。

年に1度の人間ドックの後にゆっくりと食事を召し上がり、リフレッシュして頂けたらと思います。食物アレルギーがある方には食材を変更し、対応しています。



ラウンジには、お茶やコーヒーなどの飲み物、飴やチョコなども用意しておりますので、健診後にお気軽にお立ち寄りください。



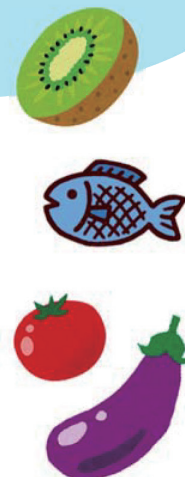
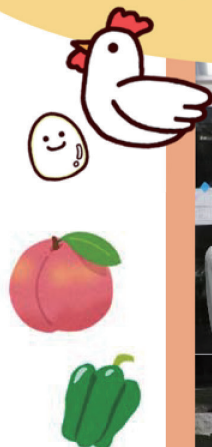
四季の松花堂弁当 (一例)



宿泊ドックご利用の方にはコースに合わせたお食事（昼食・夕食・軽食など）を用意しています。

きれいに盛り付けることを意識して、
家族など大切な人に食べてもらうような
気持ちで作っています！！

色味がきれいに出るような調理を
心がけています！！



病院の厨房で入院患者様・入所者様のお食事と同じスタッフがドック食を調理しています。調理師の誰が作っても同じ出来上がりになるように調理マニュアルを作成し、より質の高いドック食が提供できるよう常に調理師間で相談しながら、皆様に喜んで頂けるよう日々励んでいます。

輝山会記念病院 厨房スタッフ（株式会社 LEOC）

健診後のアンケートに、日帰りドックが美味しいという意見が多く寄せられていますので一部をご紹介します。



- ・毎回食事の美味しさに惹かれています。見た目も良く、温かく出して下さるので、少し待ってでも食べたいです。今回も生ハムの長芋巻きにねぎが入っていて、彩り良くて、素敵なレシピでした。
- ・とても美味しくいただきました。塩分が少ないのにとても美味しく、参考にします。
- ・毎回、健診後の食事が楽しみです。季節感があって、彩りもきれいでとてもおいしいです。アレルギーも丁寧に確認してくださり、ありがたかったです。
- ・スタッフの皆様が丁寧に対応してくださり嬉しかったです。昼食も素敵で、生活指導でのお話を思い出しながらメニューを見させていただき、味付けも勉強させていただきました。
- ・お食事がいつもとても美味しく、彩りや季節感、旬の食材を素敵に調理されていて、人間ドックの日は健康で食事ができることに感謝する日です。

今後も皆様のご意見を参考にしながら、食事提供に励んでいきたいと思っています。

9月1日は言語聴覚の日



皆さんは言語聴覚士をご存知ですか？言語聴覚士は医療機関、保健・福祉機関、教育機関など幅広い領域で活動し、障害のある方が豊かな社会生活を送ることができるように、ことばや聴こえ、飲み込みに問題をもつ方とご家族を支援しています。

日本言語聴覚士協会は、言語聴覚障害や摂食・嚥下障害ならびに言語聴覚士について広く知っていただくことを目的に、言語聴覚士法が施行された9月1日を「言語聴覚の日」としました。

当院には8名の言語聴覚士が勤務しています。なかでも飲み込みの障害（摂食嚥下障害）のリハビリに力をいれており、レントゲンを使用した嚥下造影検査を積極的に実施しています。

また、訪問リハビリは下伊那全域のお宅へお伺いしております。お困りことがありましたら下記までお気軽にお問い合わせください。

輝山会記念病院

総合リハビリテーションセンター TEL：0265-26-8111（代表）熊谷 信吾

訪問リハビリテーション TEL：0265-26-6677 砂場 優子

はなす たべる

きく

9/1 言語聴覚の日

言語聴覚士は医療機関、保健・福祉機関、教育機関など幅広い領域で活動し、障害のある方が豊かな社会生活を送ることができるように、ことばや聴こえ、飲み込みに問題をもつ方とご家族を支援します。

日本言語聴覚士協会は、言語聴覚障害や摂食・嚥下障害ならびに言語聴覚士について広く知っていただくことを目的に、言語聴覚士法が施行された9月1日を「言語聴覚の日」としました。

伝える、支える、心をつなぐ

JAS 一般社団法人 日本言語聴覚士協会
Japanese Association of Speech-Language-Hearing Therapists

〒162-0814 東京都新宿区小田原6-29 アクロスビル東館5階 FAX：03-6280-7629 協会ホームページ：https://www.jas.or.jp/



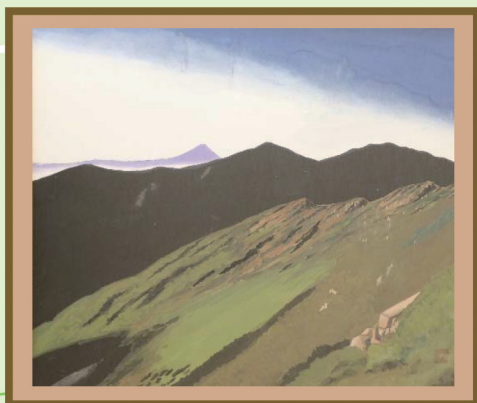
輝山会記念病院 言語聴覚士



院内展示のご紹介

病院1階の売店へ続く廊下に、絵の展示をしています。山住 孝司(清風)様が3ヶ月に1度、四季折々の風景画を描いて下さっています。今回は夏らしい絵を6枚、展示させていただきました。「天空の里」の絵は、2枚でひとつの作品となっており、広大な里山の風景が感じられます。

外来患者様、入院患者様・入所者様のご家族様など、ご来院の際の癒しとしていただければ幸いです。



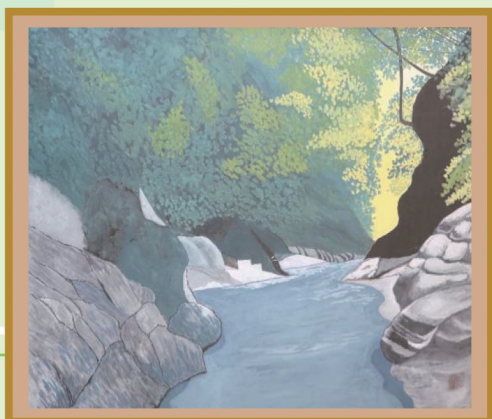
朝の仙丈ヶ岳 (伊那市長谷地区)



藍の雲海 (駒ヶ根市)



天空の里 (飯田市上村下栗地区)



万古溪谷 (飯田市)



初夏、雲海の中 (下條村)



外来患者様より、手作りのぬいぐるみをいただきました！！

干支の12支になっていて、あたたかみがありとても可愛らしいです。

今年の干支のうさぎは外来診察室に、その他のどうぶつたちも院内に展示していますので、ご来院の際にはぜひ探してみてください。



外来診療担当医表

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	土	日
総合外来 (外科・内科)	9:00～12:00	原 修 前本 勝利 下平 隆寛	土屋 公威 露久保 辰夫 下平 隆寛	原 修 露久保 辰夫 尾関 保則	前本 勝利 下平 隆寛	土屋 朋大 露久保 辰夫 前本 勝利	原 修 仁科 裕之 下平 隆寛	
	16:00～18:00	平井 敦	仁科 裕之	下平 隆寛	土屋 朋大	原 修 中村 喜行		
リハビリ科	9:00～12:00			尾関 保則	(交代制)			
摂食嚥下	14:00～17:00			(交代制)				
義肢装具	13:30～16:00				(交代制)			
整形外科	9:00～12:00							(隔週)
	14:00～16:00							(隔週)
女性外来 (予約制)	9:00～12:00	足立 立子						
CAPD	9:00～12:00				原 修			
泌尿器	9:00～12:00						河合 憲康 水野 健太郎 中根 明宏 (交代制)	
循環器	9:00～12:00							(交代制) [第2・4週]

お知らせ

当院ではこれまで外来玄関でスリッパに履き替えていただいていたおりましたが、令和5年9月1日（金）より靴を履き替えず、院内に入ってください。