

連峰 *Renpoh*

No.363

発行日●令和6年4月

発行人●輝山会記念病院

編集IMH広報委員会

長野県飯田市毛賀1707番地

TEL0265-26-8111(代)



病院正面玄関に咲く梅の花

目次

P2 IMH『飯田メディカルヒルズ』

P3 認可保育園「八重のさくら保育園」

P4～P5 看護師・介護助手のしごと

P6 令和7年度採用 新卒 看護職 第1次募集のご案内



輝山会のホームページから、過去の連峰もご覧いただけます。
その他、病院の情報も更新していますのでぜひご覧ください。
広報誌の郵送をご希望の方は、お気軽にお問合せください。

ホームページ



～ I M H 『飯田メディカルヒルズ』 ～

I M H『飯田メディカルヒルズ』は、総合健診センターを中心とした『保健』、輝山会記念病院を中心とした『医療』、万年青苑・悠水会きりしま邸苑を中心とした『福祉』の、『保健』・『医療』・『福祉』が三位一体となったグループです。

健康管理から診断・治療・リハビリ、訪問診療、さらには在宅看護・介護まで、一貫したケアのサービスモデルとして、地域になくてはならない存在を目指しています。



教育体制

職員がより質の高いサービスが提供できるよう院内外研修制度によるレベルの向上や、より上の資格を目指すこと（キャリアアップの仕組み）ができる職場環境を整えています。

例えば未経験の介護職の方の場合でも、専任の指導者がついて一から指導を行いますので、働きながら経験を積むことができます。院内外研修制度も充実しており、働きながら介護福祉士を取得することも可能です。看護師・准看護師といった資格も働きながら取得できるよう、奨学金制度を設けています。

I M Hは視野を広く持ち、常に新しいことに向かっていく、イノベーションの原動力となってくれる方々をお待ちしています！

◆看護部

質の高い看護・介護を目指し、人材教育に取り組んでいます。

新人教育・中途採用教育はプリセプターシップを導入しています。新人教育では集合教育を取り入れ、現場教育（OJT）へと繋げています。現任教育では現場で必要となる実技を中心とした内容の講義を計画し、看護研究・看護過程については、1年を通して行った成果を院内研究の場で発表します。パート職員も参加しやすい時間帯で講義を計画しています。その他に、固定チームナーシングのチームリーダーが情報交換できるような研修や主任等のリーダーシップ研修などを支援しています。

◆リハビリ

「学生（臨床実習）から管理職まで一貫した教育体制を整え、すべての職員が常に成長できるように階層的・相互的な教育を行う」を教育の基本方針としています。その中でも、新入職員に対する卒後教育は、学生時代の卒前教育との連続性を考慮して、OSCE（客観的臨床能力試験）とCCS（クリニカル・クラークシップ）を取り入れています。

入職後1年間は担当の指導者を配置し、マンツーマンで成長をサポートしていき、その後は、経験年数や職位に応じた成長を促すための教育環境を整えています。

認可保育園「八重のさくら保育園」

仕事と子育てが両立できるよう、当グループでは事業所内保育事業（認可保育）を実施しております。短時間勤務制度を利用しない場合でも、365日、終日（7：30～18：30）利用することができ、より近くでお子さんを預けられるため、多くの職員が利用しています。

当グループは平成5年9月に、認可外保育所「さくら保育園」を開設し、働く女性が安心して仕事と子育ての両立ができるよう取り組んできました。そして、平成31年4月1日より、事業所内保育事業として、飯田市の認可保育園「八重のさくら保育園」を開設いたしました。

職員が男性・女性、正規・パート関係なく預けられるため、小さなお子さんがいても安心して仕事と子育てが両立できる職場環境が整っています。

地域交流の一環として特養きりしま邸苑の入居者様と交流したり、野菜や花を育てたりもしています。子どもも保育士も元気いっぱいの明るい保育園です。

年間行事

7月 七夕祭り・病院納涼大会親子参加

8月 水遊び

12月 クリスマス会（サンタクロース来園）

2月 豆まき（節分行事）

3月 お別れ会

毎月 お誕生日会 発育測定
避難訓練（年1回大規模災害訓練参加）

その他

内科・外科検診
高齢者との交流（特養訪問）
連携施設との交流
保育見学（自由）

1日のスケジュール

	7：30～	9：00～	11：00～	14：00～	16：00～18：30
朝延長保育	登園 自由遊び	午前のおやつ 朝の会	主活動	昼食	午睡
				起床 午後のおやつ	降園
					夕延長保育





看護師・介護助手のしごと



入職して1年が経った看護師と、その指導を担当する看護師にインタビューをしました。

一般病棟 看護師 大友 毬乃
(長野県看護大学出身)

Q. 現在の部署と、仕事内容を教えてください

一般病棟です。先輩と話し合っって患者さんの観察すべきこと、行う処置が適切か考えて看護しています。

Q. 入職して1年が経ちますね！この1年でどんな変化がありましたか？

点滴留置などの看護技術のほかにも、相手にわかりやすいように伝えることなどができるようになってきました。ですが、まだまだ未熟なので頑張りたいです！

Q. 職場の雰囲気はどうですか？

入院やケアで多忙ですが、先輩達は分からないことがあれば優しくアドバイスをしてくれます。いつでも質問や相談がしやすいです。

Q. 看護師になって良かったと思うことや、働いている中で嬉しかったことがあれば教えてください

患者さんの食事の形態が上がったり、歩けるようになったり、状態がよくなっていくことです。

Q. 最後に、看護師を目指している方へメッセージをお願いします！

学生時代の学びは、看護をする上で自分の支えとなります。実習など大変だと思いますが、頑張ってください！！

大友看護師の1日のスケジュール

6:00 起床	13:30 ミーティング
7:30 出勤	14:00 看護ケア・オムツ交換
8:00 情報収集・申し送り	15:30 点滴投与・看護ケア・記録
9:30 オムツ交換	16:00 申し送り
10:00 看護ケア・処置・記録	16:30 退勤
11:30 食事介助	17:30 帰宅
12:30 休憩・昼食	19:00 夕食
	23:00 就寝



大友さんのプリセプター看護師よりメッセージをもらいました。

大友看護師へメッセージ

入職当初は緊張した面持ちで毎日働いていましたね。失敗することもありましたが、常に素直で前向きに頑張っている姿は皆に伝わっています。上手くできた事に喜び合えたり、時には悩んだりしながらも、大友さんの成長を嬉しく思います。
これから2年目、先輩の立場になりますね。これからも焦らずに頑張っていきましょう。

一般病棟 看護師 岩下 由香
(勤続12年)



看護師を目指している方へメッセージ

仕事をしやすい雰囲気、環境づくりを心がけ、新人さんが自分の力を発揮でき、仕事にやりがいや楽しさを感じられるような関わりを目指しています！看護師は患者さんの命、人生に係る責任ある仕事です。時には辛いこともあります。患者さんの笑顔、回復する姿を見る事で喜びを感じたり、患者さんとの関わりを通して学ばせていただくこともたくさんあります。当院は急性期から回復期・療養病棟・介護老人保健施設・特別養護老人ホーム等の施設をもち、入院から在宅までのトータル的な看護ができる環境になっています。新人さんと共に学び成長できる教育を目標としています。皆さん、私たちと一緒により良い看護を目指して一緒に働きませんか？

看護助手・介護助手は、特定の資格を持たなくても、医療・介護の現場で活躍することができます。
介護助手として働く職員にインタビューをしました。



介護老人保健施設 万年青苑3階
武松 梨里 (飯田 OIDE 長姫高校出身)

Q. 武松さんが入職して3年が経ちますね。現在の部署と、仕事内容を教えてください

介護老人保健施設で、利用者様のお風呂やトイレ、食事などの生活のお手伝いをしています。



Q. 介護助手という仕事を以前からご存知でしたか？

詳しく知りませんでしたが、体を使う仕事で資格がないと働けないと思っていました。



Q. 働いている中で嬉しかったことがあれば教えてください

利用者様に「ありがとう」と感謝の言葉をいただいた時はとても嬉しいです！

Q. 武松さんが仕事をするうえで大切にしていることは何ですか？

空き時間には多くの利用者様とお話をし、現在の悩みや昔の話などをお聞きして、少しでも生活を楽しんでいただけるように心掛けています。また、私自身が笑顔でコミュニケーションをとることで利用者様が笑顔になってくださるので嬉しいです。

Q. 最後に、連峰を読んでくれている学生さんたちにメッセージをお願いします！

はじめは自分には向いていなそう…と考えていました。しかし、実際に働いてみると、とても楽しくやりがいを感じる仕事でした。医療や介護に関心のある方、一緒に働いてみませんか？



令和7年度採用 新卒看護職 第1次募集のご案内

◆ 募集職種

保健師
看護師
准看護師

令和7年3月に専門学校・短期大学・大学等を卒業予定の者で、上記の資格を取得する見込みの者

◆ 応募方法

- ①履歴書（本人自筆）
- ②卒業見込証明書
- ③成績証明書

※上記書類を応募期限までに提出して下さい

◆ 応募期限

令和6年4月30日（火）必着

◆ 選考方法

- ①書類審査
- ②面接

◆ 選考予定日

令和6年5月18日（土）

◆ 合否の連絡

令和6年5月末日より順次通知

※正式な内定日は、令和6年10月1日以降となります

◆ 採用予定日

令和7年4月1日（火）



◆ 申込み及び問い合わせ先 ◆

広域医療法人輝山会 総務課

TEL (0265) 26-8111 FAX (0265) 26-9690

E-mail info@kizankai.or.jp

今回の表紙の写真は、病院正面玄関にある梅の花です。

寒い日が続きましたが、少しずつ暖くなり、満開に咲き誇りました。春になると玄関には八重桜が咲きますので、来院の際にはぜひご覧ください！

